

RETRÆTEKURSUS FOR PRÆSTER

Søndag den 10. januar – onsdag den 13. januar 2027 på Ådalen Retræte v. Randers

Dette retrætekursus er et tilbud til præster i Helsingør stift om tilbagetrækning efter en travl julemåned. Dagene er tid til Gud og til mig selv. Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage, men lyst og mod til at lade ny inspiration vokse frem til livet og arbejdet i menigheden. De øvelser og den indre praksis vi bruger, vil være enkel og let at give videre i en menighedssammenhæng.

INKARNATION OG ERFARING

Bag Johannesevangeliets indledende proklamation “Ordet blev kød og tog bolig iblandt os” gemmer sig en vision for menneskeheds evolution. Som Kristus således også i kirken: Guds ånd skal forbinde sig med menneskets bevidsthed, og skal tage bolig i kroppen.

Som døbte er vi allerede integreret i denne proces. Opgaven er derfor at genkende inkarnationens impuls i tanker og følelser, og at tillade den at forme vores handlinger. Det er åndelig dannelse.

Genkendelsen er ikke mindst knyttet til hjertets opmærksomhed og erfaringen af hjertets følelser.

Vi vil derfor på disse retrætedage gennem øvelser og meditationer søge at dæmpe tankernes uro, så klangen af hjertets inderste kan blive tydeligere, og kan give plads for bønnens grundholdning af hengivelse, sådan at inkarnationens impuls kan virke i vores liv.



Ådalen er det eneste egentlige retrætested i Danmark. Det er præget af de daglige andagters rolige rytme og af en tiltalende enkelhed i indretning og forplejning. Der er enkeltværelser til alle. Ådalen ligger omgivet af skov, og der er mulighed for at gå de dejligste ture.

Tid: søndag den 10. januar, ankomst fra kl. 17, og aftensmad kl. 18 – onsdag den 13. januar ca. kl. 12.30 hvor der er afrejse efter frokost.

Sted: Ådalen Retræte | Gl. Viborgvej 400 ved Randers, se www.aadalenretraete.dk /tlf.: 42 43 59 47

Pris: 2650,- kr. som kan søges dækket af kirkekassen. Transportudgifter kan søges dækket af Helsingør Stift. Sengelinned kan medbringes, eller tilkøbes ved ankomst for 150,- kr.

Fortæring: Har man særlige diæter, skal det meddeles direkte til Ådalen retræte: info@aadalenretraete.dk

Transport: Der kan evt. arrangeres fælles kørsel i biler efter højmessens søndag.

Tjenestefri: Der kan søges om tjenestefri gennem stiftet.

Arrangør: [Netværk for Kristen Spiritualitet i Helsingør Stift](#)

Retræteledelse: Præst, retræteleder og tidl. uddannelsesleder på FUV Peter Ruge

Tilmelding: Betina Bolvig BBF@km.dk. Indbetaling af kursusbeløbet på konto **0216-4069030432** (Helsingør Stift) senest den 15. november. 2026. Husk at anføre **eget navn, sogn og ”retrætekursus”**

Yderligere oplysninger: [Netværk for Kristen Spiritualitet i Helsingør Stift](#) v. Betina Bolvig 5185 8808 og Bettina Krarup 2022 1968